

税理士法人サム・ライズ

料金後納郵便

お客様と共に  
走り続けるパートナー

ゆうメール

ご縁をいただいた、あなたにお届けする・・・

## おしどり通信



亜由美版 Vol.18



スイカが大好きで、毎年「今年こそ一個丸々 1 人で食べるぞ!」と思っている林亜由美です。毎年丸ごと一個抱えて帰る勇気がなく挫折していますが……。毎日灼熱の暑さが続いていますね。熱中症にならないように、スイカを食べて残暑を乗り切りましょう。

## 最近のマイブーム

かなり健康オタクの私ですが、最近「酵素風呂」にハマっています。皆さんご存知ですか？

おが屑を酵素で発酵させると熱を発します（その温度がなんと 70 度!）。そのおが屑の中に埋めてもらって身体を温めます。埋まったまま 15 分、そのあと上半身だけ出して半身浴で 10 分。その間、老廃物を出しながらのものすごい発汗!! これだけで、エアロビ 2 時間に相当する汗をかくそうです。

私が最近足しげく通っている酵素風呂は狭山にあるイオンハウスさん。こんなプールのようなお風呂に溢れんばかりにおが屑が。行くと社長さんが私が入る穴を掘ってくれます。そこに横たわってまずは首まで埋めてもらいます。



そのあと、酵素パック、さらに目の上に発酵おが屑を入れた袋を目の上に掛けてもらいます。目を温めることによって、白内障などの病気にも効果があるのだそう。



おしどり初公開  
すっぴん&赤ずきんの私（笑）



酵素パックをして  
首までしっかり埋めてくれます。



袋を目の上に。  
もはや誰だかわかりません。

終わった後はシャワーを浴びて、バスローブを貸してもらって休憩室へ。休憩している間にも、さっきと同じくらいの汗をかきます。これがまた気持ち良いのです!!

こちらの酵素風呂は一軒家の作りになっていて、お庭も美しくお手入れされているので、大人の隠れ家という感じでとってもリラックスできます。

終わった後は、顔も体もお肌もスベスベ・ピカピカになります。何より体が「いらぬモノ出したぞ〜!」



という感じになって、最高にスッキリします。しかも酵素風呂に入った夜は朝までぐっすり寝られて、爽快な朝を迎えられます。もうやめられません!!



川越の自宅から車で 15 分くらいのところにあるのですが、川越に住んでいた時は知らなくて、今は新宿から 1 時間かけて通ってます（知ってたら毎週行ったのに〜!）。ということで、私のように都内に住んでるけど「行ってみたい!」という方は限定 1 人ずつ私が行くときにお連れしますので、お声かけくださいね! 男性もオッケーです。（混浴です（笑））そうそう、初めての人だけで行く時、最初だけは必ず予約が必要となります（予約なしでは入れませんので、必ず予約して行ってくださいね）。



ちなみにマイブームの酵素風呂はこちら



イオンハウス狭山

〒350-1312 埼玉県狭山市堀兼 1970-3  
電話：04-2959-3087<http://kouso-buro.co.jp/>

☆おしどり通信は、林公士郎・亜由美がご縁をいただいた方に毎月お届けしています。ご意見ご感想などお寄せいただければ幸いです☆

発行元：税理士法人サム・ライズ

〒350-1124 埼玉県川越市新宿町 1-2-13 川建ビル 2F A

TEL：049-249-0222

FAX：049-249-0220

e-mail：ayumi-hayashi@some-rize.net URL：http://www.some-rize.jp

発行編集責任者：林 亜由美

# OSHIDORI COLUMN STAFF 通信

## 私の部屋シリーズ

今月は、  
**瀬川 舞子の部屋** です。



こんにちは！サム・ライズ  
スタッフの瀬川舞子です。  
今年の 4 月 16 日から産前  
産後 & 育児休業明けで仕事  
に復帰しました。  
今回は最近の瀬川家をご紹  
介させていただきます。

昨年 6 月に息子が誕生し、3 人家族になりました！  
名前はほんっとに色々考え、季語から蓮（れん）  
と名付けました。

今年 4 月か  
ら保育園に通  
い始め、もう  
保育園生活も  
5 ヶ月目にな  
ります。

預けた初日か  
ら泣くことは

なく、逆に先生方に心配されるくらいだった息子で  
すが、どんどん刺激を受けて成長し、最近はしっか  
り感情表現ができるようになりました。7 月末あた  
りから先生が見えないと泣く、抱っこしてもらえな  
いと泣く…と人見知りが始まり、時々抱っこ星人と  
なっているようです（笑）

息子は生まれた時からほんとうに夜泣きやぐずり  
がなく、急に泣き出したときは身体の異常ではない  
かととても心配になるくらいでした。  
今の感情的にすぐ泣く姿はとっても新鮮で可愛いで  
すが、やはりこれが毎日のこととなると話は別です  
よね（笑）

保育園に通い始め、私たちが驚くくらい日に日に  
出来ることが増え、何より本人がとても楽しそうな  
ので預けられて良かったなと思っています。



ただ、私が気合を入れず  
ぎなのか息子が緊張する  
タイプなのか、息子はイ  
ベント前に体調を崩しが  
ちです…初節句や 1 歳  
のお祝いの日も発熱し、  
誕生日当日は通院でし  
た。でも保育園の合同お  
誕生日会には元気に参加  
出来ました！

主人はサービス業なので息子が起きている時間帯  
で会えない日が続くこともあり、寝る前に帰ってこ  
れた日は大はしゃぎです。もう寝ようよ！と言うく  
らい夜が長くなってしまいます。主人も積極的に息  
子や家のことに関わってくれて、家族揃ってのお出  
かけは頻繁にはできませんが、それぞれの実家に帰  
るのが毎回楽しみです。

まだまだ仕事との両立やバランスが難しいです  
が、主人や周りからのサポートも頂き、これからも  
初心を忘れず楽しく頑張っていきたいです。  
どうぞよろしくお願い致します（^-^）

### 瀬川舞子（せがわ まいこ）プロフィール

- ・昭和 60 年 7 月 28 日生まれ
- ・福島県の専業農家の 3 人兄弟末っ子
- ・好きなもの 犬、お肉料理、ナス、散歩
- ・H19 上京
- ・H27.10 サムライズ入社
- ※主人、ヤギににてるでしょ！（笑）

## INFORMATION

### 9 月開催セミナーのご案内

**創業 3 年未満で売上 3,000 万円突破する  
ための未来計画の作り方セミナー**

**日時：平成 30 年 9 月 7 日（金）**

**時間：14：30～17：00**

**会場：未来会計法人メイキットセミナールーム**

**お問合せ：03-6457-6072**

**未来会計法人メイキット株式会社 担当：那須野**



# STAFF

## 編集後記

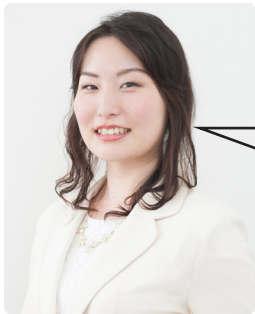
残暑お見舞い  
申し上げます。



梅雨明けが早くて、毎日毎日暑い日が続き今年の夏は【異常気象】という文字が本当にあてはまる夏ですね！最高気温が40℃を越えてるなんて、風邪ひいても熱で40℃なんて殆ど出さないですよ。家もクーラーを休みの日は24時間つけ続けています。気温と同様に電気料金も最高金額を出しています。アイスも売れているらしいですよ♪うちの冷凍庫もアイスでいっぱいです。10年後の日本の夏は40℃なんて当たり前なんじゃないでしょうか？

さて、**今月のお題**は、10年後の日本ではなく…**10年後の自分**です。

石田



10年後は〇1歳！子供2～3人の子育てと仕事と主婦と趣味を全てやりこなすパワフルレディになっています^^ 10年後はAIとITが更に発展し、私がやりたいことは全て家で済ませられると思っています♪どんな未来が待っているか楽しみ

小笠原



10年後の自分は…年齢は〇6歳！子供と一緒に仲良し親子でショッピング♪そして美魔女と呼ばれる熟女になりたいです。しかし現実…中年のおばちゃん…にならないように今から頑張らないといけないですね(;▽;)

黒田



今年で30歳になりますが、まだ20代のノリが抜けておりません。10年経つと40歳になりますが、その頃には貴禄がついて歳相応に外見も内面もなっていたらいいと思います。あと結婚も。。。その為にも、この10年を働きまくって多くの経験をしたいです。

相蘇



10年後の自分は30代の後半になっておりますので色々な面で落ち着いていないといけない年代なので結婚して子供が2人いて、和やかな家庭を築ければと思っています。そのためにこの10年はそういう面を頑張っていければと思います。

瀬川



40代の自分は…家族が増え、今よりもっと器用に子育てや家事をやり、親として、社会人として、グーンと落ち着いた自分で在りたいです。今はまだ苦手意識が強いお料理も、レパートリーを増やし「得意です！」と言える自分になっていたいなあ♪

東海林



10年後の私は、35歳。全く想像がつかないでね…。しっかりと知識や経験を培い、振り返ったときに充実した10年間だったと思えるような人生を送りたいですね。

那須野



10年後の私は〇5歳。そうですね～子供たちは中学生と小学生ですので、沖縄の離島へ行って、海辺のベンチに寝そべて、パカンスします。ひとごみにも耐えられる年齢にもなるので、みんなで浴衣を着て、花火大会にも行きたいですね～

来月号もお楽しみに！