税理士法人サム・ライズ
料金後納郵便
お客様と共に
走り続けるパートナー
ゆうメール

～ご縁をいただいた、あなたにお届けする～

おしどり通信

April 2020
亜由美版 Vol.28

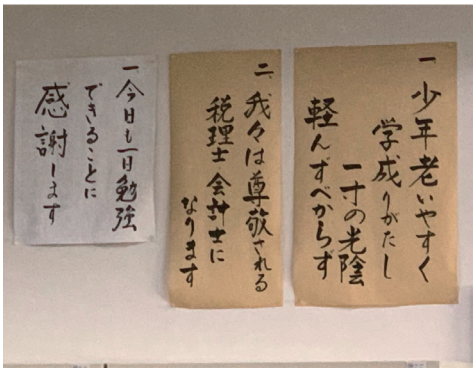
こんにちは！今年の桜は早かったですね。夏に向かうこれからの季節が一年で一番大好きです。木々が一斉に芽吹き、日に日に葉の新緑が力強い緑に変わっていくのを見ると、エネルギーがみなぎってきます！よーし！新年度も頑張るぞ！と気合が入ったところで、今月もおしどり通信スタートです。

３月３日は特別な日

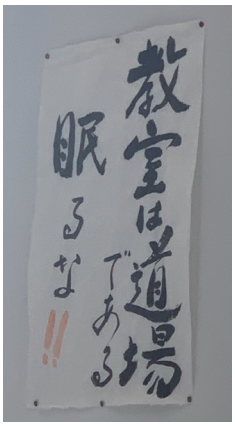
３月３日は私にとって特別な日です。なぜなら私が母になった日（息子賢史朗の誕生日）であり、大好きだった母の命日だからです。今年は母の３回忌でした。

21年前のお正月、大きなお腹を抱えて実家に里帰りしました。余談ですがなんと私、妊娠中ピーク時には体重が80Kg超えてました（笑）。さぞかしデカイ子供が出てくるのかと思ったら、3,152gのフツーの男の子でビックリ！！子供が生まれても体重は大して減らず、その後３年間70Kgをキープし続けてました（笑）。すぐにできると思っていた２人目ができず「あれ？もしかしてこのまま一人っ子か？」と思い、あわててダイエットしたのは言うまでもありません。

そんな賢史朗も今年21歳。おしどり通信にも何度か登場しましたが、今は岐阜の森均先生率いる会計プロフェッショナルコースで税理士資格取得を目指して勉強しています。今回、三回忌で帰省した帰りに、１年半ぶりに会計プロの朝礼を見学させていただきました。教室に貼られている身のひきしまる言葉の数々…。



そして、礼儀正しい門下生たち。教室に入るだけで背筋がのびます。朝礼は、挨拶から始まり、全員でのモーニングストレッチ、そして森先生からの訓話があり、その後生徒の一人がスピーチをします。今回は、賢史朗と同じく埼玉出身の福地君が、受験勉強に対する悩みや自分の考えをオープンに語ってくれました。聞いていて、私も自分が税理士試験で苦しかった時のことを思い出し、思わず涙。「苦しいよね。私もそうだったよ。でも継続は力なり！やり抜いた時に絶対に今の苦しみが自分のかけがえのない財産になるよ！」。心の中で福地君とみんなにエールを送りながら聞かせていただきました。しかし生徒たち、こんなスピーチをみんなの前で堂々とできるなんて本当に素晴らしいです！！ 私もみんなの前でスピーチをさせていただきましたが、話を聴く姿勢も真剣そのもので、全員話す人の目をしっかり見て、時折メモを取りながら真摯に聞いて下さいます。こんな環境で勉強ができるなんて、賢史朗は恵まれているなぁ！しっかりやれよ！と励まし、岐阜を後にしました。



家に帰ってから、母の写真を見ながら母と生前に話した色々なこと、賢史朗が生まれた時のことなどを思い出ながら母と一緒の時間を過ごしました。「同じ人間なんやから、人にできて自分にできないことなんてない」子供の時からずっと言われていた母の言葉は、いつも私に勇気を与えてくれます。私も母のように、諦めない強い気持ちを持ち続けたい、そんなことを決意した今年の３月３日でした。

OSHIDORI STAFF 通信

改めまして、こんにちは！メイキットの尾身と申します。私は昨年末からメイキットの仲間入りをしました！入社から約５か月、毎日があっという間に過ぎ去っていきます…。同時にあっという間に４キロ太りました！

私は３年前からハーフマラソンを始め、大体毎年１１月頃から少しずつ走る練習をして２月上旬の大会に向けて身体を絞ってきました。そして今年は趣味で参加してる地元のバスケ仲間から誘われて、人生初の市内駅伝に参加しました！ハーフマラソンは自己ベスト１時間４９分、大体１キロ５分１０秒くらいで走っているのですが、駅伝は距離が短く、私の走る１区は4.3キロのコース。しかも２区への中継地点で早々の切り上げスタートがありました。「１キロ５分じゃ間に合わない…。　一区で早々赤襷になったら、もうバスケも行けない…」と、正月明けから青ざめていた私をサムライズの皆さんが笑っていたこと、今も覚えています。本番の１月最終週。極寒の日に雨が降る中、ガクガク震えながら揉みくちゃにてのスタート。

今回一緒に戦った駅伝チーム　まさに Oneteam

無事襷を渡し、前のめりに倒れ込む寸前（笑）

走ってる最中は「やめたい!寒い!辛すぎる!!!」の繰り返し。いつからこんなに走るのが嫌いになったんだろうか…結果としては無事白襷を繋げることが出来ましたが、それ以来一度も走ることなく今日を迎えています。

体を動かすことなく大好きなビールを飲む日々。それは太って当たり前です。ただ、最近あまりにもお洋服がキツくて焦った私は、駅伝以来２か月半ぶりに走りました。寒さ和らいだ３月のある日、重い腰を決死の覚悟で持ち上げ、あれ以来足の通していなかったナイキのランニングシューズの紐を結び、相棒のガーミンウォッチを腕につけ、走り出すこと１,2キロ地点。驚愕の遅さ、そして絶望的な体の重さ。その瞬間、私にダイエットの神が降りてきました！！「絶対痩せる！このビール腹を筋肉へと変え、もう一度走る楽しさを取り戻す！！」そう決意してから、私の食生活や美意識はあっという間に変わってきました。気持ちから入るタイプなので、やる気スイッチが一番大事です。せっかく入ったやる気スイッチをキープしつつ、メイキットで仕事もチャキチャキこなせる様、頑張ります!!

相棒のガーミン

みなさま、どうぞ末永く、宜しくお願い致します。

尾身はる香の
お弁当の時間 ダイエットバージョン

お昼のおべんとうは、はる香の手作り弁当。ダイエットに目覚めてからは、おかずも工夫をしています。
それから、忘れてはならない、これ！→ → →「ヘルシア」（笑）

4・5月開催セミナー
2年で売上を2倍にする
未来計画の作り方セミナー

開催日時：４月　９日（木）
５月１３日（水）14:00～16:30
講　師：田中　亮　未来会計法人メイキット株式会社 コンサルタント
会　場：未来会計法人メイキット株式会社
東京都新宿区新宿6-27-28コンフォリア新宿
イーストサイドタワーアネックス207号室
参加費：10,000円（税別）
お申込：インターネット こちら→
又は、メールにて。
info@miraikaikei-makeit.com

小笠原編集長の今月は、これについて語ろう！

4月になりましたね！本当ならば桜の下で花見を♪と思う季節ですが、今年はコロナの影響で控える人が多いですね。卒業式や入学式・入社式がなかったり、、、。晴れやかな季節なのに、そう思えない今日この頃です。新たに学生になる人たち、社会人になる人たちはとても残念です（ノД`）ｼｸｼｸ。。相手はウィルスなので見えないし。少しでもかからないように手洗いはきちんとしましょう♪さてそんな4月にですが！新生活をおくる人も多いかと思います。そこで今月のお題は・・

今月のお題

住むならここ！住みたい場所は？

kaori ishida
石田 香

ハワイです❤アラモアナショッピングセンターとワイキキビーチの近くに住んでみたいです。一昨年に両親とハワイに初めて行き、昨年もホノルルマラソンで行き、ここで稼いで思いっきり遊びたいな～と思ってしまいます！ハワイの現地の人は明るく優しいので、少し英語苦手でも大丈夫です。本当にハワイに住めたら観光業を営み、日本人をおもてなしします (^^)/

tatsuya kuroda
黒田 龍也

私は長崎県の大村市に住みたいと思っています。実は祖父母の家があり小学生の夏休みになると独りで飛行機に乗って遊びに行っていました。近くに山も海もない場所に住んでいたので、のんびりとした雰囲気と相まってとても気に入っておりました。今では祖父母も亡くなり訪れることはなくなってしまいましたが、老後お気に入りの場所で過ごせたらと思います。

maiko segawa
瀬川 舞子

「行ってみたいところ」はたくさんあるのですが、住んでみたいところ、は悩みますね。私は田舎でのびのびと育ったので、やはり少し不便でも自然が多い環境に住みたいです。
サイパンの海の透明度にとても感動しました。昔からニュージーランドには絶対に行きたいと憧れています♪自然は癒しだけではなく、怖さや厳しさも教えてくれます。そういう環境で子供にも育ってもらいたいですね。

haruka omi
尾身 はる香

一度は住んでみたいところ、この題についてとっても熟考してみたのですが、私の生まれは東京下町（今も大好き）、ありがたいことに学生時代は海外に行せてもらい、縁あって雪山近くにも住んだので、スノボ三昧も堪能し、程よく都心から離れた今の家は近くに何でもあって交通の便も不満なし…今がとても幸せだと再認識しただけで、住みたいところが見つけられませんでした（笑）
すみません。

emi ogasawara
小笠原 恵美

埼玉県LOVE❤なので、今のままで良いですが(笑)もし、埼玉県以外で・・・でしたら、【沖縄】です。なんせ寒いのが大の苦手で(;∀;)そして海が大好き！日焼けなんてへっちゃら！毎日泡盛飲んで、踊っていたいです(笑)休みには海に行って泳いだり。想像するだけでもワクワクしちゃいます。ただ1つ難点が。虫が本当に嫌いな私。沖縄のゴキブリがすごく大きくて…。虫さえいなければなぁ～。

masato shoji
東海林 将斗

住みたい場所を食べ物で選ぶとしたらラム肉のある北海道か、牡蠣のある広島ですね。北海道は前に行ったことがあるのですが、広島はまだ行ったことがないので、近々遊びに出かけてみたいですね。山や海や川などが近くにあり、自然があふれる場所に住みたいなとは思いますが、なんだかんだやっぱり埼玉がいいなともなりそうな気がします。

saori nishizawa
西澤　さおり

20代の頃は、札幌に移住願望がありました。当時、スキーが趣味で、仕事帰りにサッとスキーに出かけられる札幌にあこがれが。。札幌都市部であれば、地下鉄があるため、雪の苦労も大したことはないと同僚に聞いたのも一要因。ガンガンに暖房をつけ、真冬に生ビールをいただく感動を教えてもくれました。この同僚、札幌→横浜に移住した方で、札幌が一番！とよく話していました(笑)

mitsuyo fujioka
藤岡 充代

住みたい場所・・・色々とありますが、「鎌倉」でしょうか。ちょっと遊びに行く時、一番多く訪れている場所です。そして不思議なことに、若い時行っても、年を重ねてから行っても、誰と行っても、とても良い時間が過ごせて、居心地がいいです。輪をかけて影響されたのが、以前放送されたドラマ、鎌倉が舞台となった「最後から二番目の恋」。このドラマをみて、鎌倉住んでみたい～気持ちが、とても強くなりました。

SOME·RIZE & MAKEIT HISTORY

思い出のこの一枚

A PHOTO OF MEMORIES

OSHIDORI FILM

今月の一枚

15 年くらい前かな？群馬にある
ジャパンスネークセンターにて
ニシキヘビさんと撮った一枚。
ヘビさんの体はツルツルしてて
冷たかったことを今でも覚えて
います。ビビり笑顔な賢史朗の
顔がウケる（笑）

by あゆみ

今月も最後までお読み頂きありがとうございました。

税理士法人サム・ライズ　未来会計法人メイキット株式会社

☆おしどり通信は、林公士郎・亜由美がご縁をいただいた方に毎月お届けしています。ご意見ご感想などお寄せいただけるととても喜びます☆

発行元：税理士法人サム・ライズ
〒350-1124 埼玉県川越市新宿町 1-2-13 川建ビル 2F A TEL : 049-249-0222 FAX : 049-249-0220
e-mail : ayumi-hayashi@some-rize.net URL : http://www.some-rize.jp 発行編集責任者：林 亜由美