

税理士法人サム・ライズ

料金後納郵便

お客様と共に  
走り続けるパートナー

ゆうメール

～ご縁をいただいた、あなたにお届けする～

# おしどり通信

July 2021 亜由美版 Vol.35




こんにちは！  
梅雨が来ると、制服のプリーツスカート「寝押し」を思い出す林亜由美です。え？寝押しって何って？それは、プリーツを揃えてきれいな状態にしたスカートの上にお布団を敷いて寝て、プリーツを蘇らせる手段のことです。朝になると、あ～ら不思議！スカートのプリーツがきれいに蘇るのです(笑)！！  
もし「懐かし～！」という人がいたら、ぜひ声かけてくださいね！ということで今もおしどり通信スタートです。



が7年前のお誕生日に母が買ってくれた「バイタミックス」。超強力なミキサーで、食材がキレイに粉碎されるので、濾さなくてもサラサラの出来栄え！喉がデリケートな夫はちょっと濾して欲しいようにしていますが、構わず丸ごと飲んでもらいます(笑)。ちなみに、アーモンドミルクは濾して絞り、それをフライパンで炒って乾かすとアーモンドプードルができあがります。



一番手間がかかるのが豆乳！大豆を一晩水につけ、ミキサーした後火を通します。そしてそれを布巾で絞るのですが、もちろん冷めないと熱くて絞れません。しかし、豆乳が冷めるのが待てない私…。「待ってりゃいいじゃん」と言いたげな夫の視線

を尻目に、「あちっ！あちっっ！」と言いながらガーゼを絞ります(笑)。豆乳絞るとなぜか手がスベスベになるんですね。そしてガーゼの中には大量のおからが出来上がります！一回で豆乳とおからができて、とっても得した気分♥ 豆乳は容器に入れて冷蔵庫へ。おからは低糖質おからパンを焼きました。まんまるに膨れてとっても愛おしいです♥



こんな感じで今日の休みも一日過ぎていきました。料理している時は何もかも忘れて集中できるので、良い気分転換になります。自家製に興味がありましたら、レシピ送りますので声かけてくださいね！

## 亜由美の休日 Part2

### ○乳づくりにハマる

ところで皆さん、プロテインって何に溶かします？「水！基本！」とか「カルシウム+タンパク質で牛乳」とか「タンパク質増量で豆乳」とか、色々意見は分かれるところですが、一番多い答えは、「そんなの飲んどらんよ！」でしょうね、アハハハ！興味ないと思いますが、今はその割りモノのお話です(笑)。

私、「自家製〇〇」いうものを作るのがとっても好きです。ワタシ的「自家製〇〇」の定義は、普通は買ってくるようなものを手作りすること。塩麹とかマヨネーズとかトマトソースとかは当たり前ですが、自家製なのですが、ツナやオイルサーディン、ベーコン、塩辛、ひき肉なんかも自分で作ります(笑)。添加物とかが入らず安心なのはもちろんですが、何よりこういうものを作っている時が至福の時間です。そんな私が最近ハマっているのが、冒頭に書いたプロテインの割り物。具体的には、オーツミルク、アーモンドミルク、豆乳の三大植物性ミルク。最近とっても流行っているのですね！

オーツミルクはオートミール、アーモンドミルクは生のアーモンドを、どちらも水につけておいてミキサーで攪拌すれば完成！とってもお手軽で美味しいです。この時の強～い味方



# OSHIDORI STAFF 通信

Staff Monthly Column No.36 By Kaori Ishida



2021年も前半が終わってしまいました！年々、日が過ぎるのが早くて気持ちがついていかない石田香です(´▽`)

小学生の6年間だけはとっても長く感じて、早く中学生になりたいと思っていた頃が信じられないです。



## 2021年 上半期 かおりの手料理奮闘記



さて、そんな2021年の前半の出来事をご紹介しますと思います♪

今年は普段あまりやっていない料理にチャレンジ！ということで、少し手のかかる料理を作ってみました。

第一弾は昨年11月にもチャレンジした「アップルパイ」です。意外とその時好評だったので、形を変えて焼いてみることに！アップルパイは甘いイメージしかなかったんですが、手作りとなると自由自



四角いアップルパイ

在に甘さを調整できるのでとても良かったです。



初挑戦のラザニア〜♪

次に、弊社代表夫婦の息子ちゃんが好きだという「ラザニア」に初挑戦。実家でも作っていないもので、「一体どうやって作られているんだ？」という所から調べて、平たいパスタを初購入。ホワイトソースを作ってみたら、

ダメになり(。-。)、捨てるわけにはいかずそのまま使いオーブンへ。焼き上がって食べてみたら、ホワイトソースのダメ問題は気にならず美味しく食べられました♪

3つ目は「キッシュ」に初挑戦。ラザニア同様キッシュの構造もわからないので調べてから、丸いキッシュ用の型を購入して作ってみました。1度目は真ん中周辺が固まらず失敗！（もったいないので食べました笑）



やっと固まってくれたキッシュ様

2度目は、オーブンで焦がさないようにアルミホイルを被せてじっくり焼いたら、全てが焼けて成功(^)。とっても嬉しかったです♪今は、幼い頃から学生時代に大好きだった、祖母の作る「しめじご飯」を再現したく挑戦中です！祖母の作っていたあの味はどうしたらできるのか？を考えています。

料理は夫任せで苦手意識が強いですが、これからも頑張ります！



**2021 開催中!** 大倒産時代だからこそキャッシュを増やす経営を

# WEB × キャッシュ塾

会社のキャッシュを増やすノウハウを学べ、毎回課題を実践することで自社のキャッシュが増える

いろいろな業種の経営者と、意見交換や交流ができる！

**2021 開催日程** 7/22【木】 9/16【木】 11/11【木】

全日程 14:00 スタート ※2022年開催日決定 同封チラシをご覧ください

詳細・お申込はWEBにて <https://www.smc-g.co.jp/all-seminar/manage-seminar/11999/>

**対象者** 自社のキャッシュを増やすため、課題を実践していきたい経営者

**共同企画**

曾根康正 SMCグループ 代表 × 林亜由美 未来会計法人メイキット 代表取締役

中小企業経営者のための実践塾 & これから起業を考えている方も大歓迎!

特徴	キャッシュ戦略	課題認識が強くなる	競争意識が持てる	刺激的な交流
健全な資金調達方法、キャッシュフロー経営、キャッシュ戦略が学べる	共通のテーマによる課題の抽出とディスカッションにより、課題の深堀りができる	他の経営者と一緒にキャッシュを増やしていく中で、競争意識が持てる	キャッシュ増加の目的を持った塾の仲間から刺激を受け、行動を持続できる	



尾身  
副編集長の

VOICE OF ALL STAFF

今月はコレについて語ろう！



じわじわと真夏が近づく 7月！幼い頃、毎年祖母がほおずき市でほおずきを買ってきてくれ、鑑賞後に母とほおずきの実から中身を取り出し、笛にして楽しんでいました！夢中になって種や汁を出すものの、終わった後の指が独特の匂いに包まれ、洗ってもしばらく取れないので夕飯時に洗い顔をしながら箸を持っていたものです(苦笑) 匂いや音楽って当時の記憶を鮮明に蘇らせてくれます…故に、あの匂いを思い出ただけで当時の宿題や日曜夜のちびまる子ちゃんまでセットで思い出しました(‘\_’)(笑)

7月のお題

2021 年上半期を振り返って・・・



石田 香  
Kaori Ishida

2021 年上半期は、自宅や近場で過ごす時間が多かったと思います！今までよく会っていた友人たちにも全然会えていないな、、、と悲しい振り返りもありますが、たまにオンラインで話すこともありました♪そんな中、自宅では料理にチャレンジしました。(詳しくはおしどり通信裏面に載っています) また、自宅周辺(文京区、新宿区)の散歩を楽しんでいます。最近では美味しいハンバーガー屋や蕎麦屋を探すのも面白いです！近場にしかない個人店を探すと「よっしゃ！」と舞い上がります^^



小笠原 恵美  
Emi Ogasawara

私自身1年経過した位、色々ありとても濃い半年でした。4月に父親が倒れ⇒手術。その為病院へと通い、その間母親の食事を作り届け、スーパーに行くため車を出し・・・そして子供の学校行事参加等、今迄は書くことない為白紙が多かった私の小さなスケジュール帳が、真っ黒につまり芸能人顔負けの予定びっしり！！昨年まで老化を気にするほどボッーと過ごしていた休日が、今ではゆっくり過ごす暇なく動き回っています。今回の事で家族全員の健康を再度見直す良いきっかけになりました。後半はボッーと過ごせる日々がくるといいなあ。



瀬川 舞子  
Maiko Segawa

プライベートで猛反省した件をご紹介します…主人の友人のところへ遊びに行ったとき、観光先で友人のお子さんへおもちゃを購入してプレゼントしました♪楽しかった旅も終え、自宅で荷物やお財布の整理をしていてふとレシートを見てビックリ！購入したおもちゃが「ベットイ」だったのです(;▽;)これはもうとりあえず平謝りしました…「ベットみたいなもんだから(笑)」の返信にもう笑えませんでした(涙)その後楽しそうに遊んでる動画を送ってくれたことに救われましたが、これからはしっかりタグでおもちゃの名前も確認しようと教訓となりました。



東海林 将斗  
Masato Shoji

今年も年末調整から始まり、確定申告の期限が延長されて、3月決算が始まっていき、今年の上半期は特にあっという間と感じました。そのため上半期の記憶がほとんどありません。今までは社内のブログを書くために写真をなるべく取るようにしておりましたが、携帯を見返しても上半期はほとんど写真を撮っていませんでした。なかなか出かけるにはまだまだ厳しいとは思いますが、下半期はいっぱい写真を撮って記録にもあと記憶にも残るような生活をしていこうと思います。上半期も宜しくお願い致します。



尾身 はる香  
Haruka Omi

早い！ほんとに半年過ぎた？と誰かの肩を揺らして問いかけたくらい(笑) あっという間の半年でした。振り返ってみれば、私生活ではたーっくさんのイベントが通年と比べて縮小されて行われました。コロナ当初に比べれば実施できていただけマシなのかもしれませんが、それでも簡素化された卒園式や入学式、中止となった長女林間学校や初の運動会がお弁当なし、応援なしの次女を見ていると、とても心が痛みます。幼少期の楽しい学校行事が楽しくない、思い出が出来ないという今…せめて家では楽しいことを！と毎週頭を悩ませていた半年間でした。残り半年、どんな2021年となるのやら、です。



中西 亮子  
Ryoko Nakanishi

ついこの間2021年になったと思ったら、もう半年も過ぎているのですね！光の速さで日々が過ぎていきます…小さい子供の子育てをしていると尚更ですね(\*\_\*); さて、2021年上半期はそんなこんなで、これといった思い出もなく(笑)平和に過ごせました♪この7月で2歳になる息子は保育園に通っていますが、段々と風邪を引かなくなってきました！！保育園に通い始めた当初は毎月の様に発熱していましたが、やはり次第に丈夫になるのですね！親としては嬉しい限りです♪息子に負けないくらい、私もバリバリ免疫をつけてコロナに負けない体でいたいと思います！！



山口 ひろこ  
Hiroko Yamaguchi

今年の上半期は、いままでと違う世界に来てしまったような半年でした。去年、田舎の村に引っ越したので、周りの時間がとてもゆっくりと穏やかに流れていく感覚です。以前には少しも興味がなかった植物に興味を持ち、お庭や散歩中の周りの植物の小さな変化も楽しめるようになりました。そんな穏やかな環境の中でも、仕事で良い刺激をもらっています。子育てもバタバタしていますが、子供に手がかる今の時期を大切に過ごしていきたいと思っています！



清水 有美  
Yumi Shimizu

おうち時間が多い中、子供と一緒に家の中の箱を集めて積み上げ大会をしたり、パフェを作ったり、きっとおうち時間がなければ考えなかったなあと思うことをして少しは楽しく過ごせたかなと思います！また、子供がゲームをするようになりスーパーマリオシリーズを家族で楽しんでいます。親子2代で楽しめるなんてスーパーマリオ恐るべし。2Dから3Dになり、戸惑いながらも懐かしさに浸りました。いつのまにか子供の方が上手になって、教えてもらっている今日この頃です。笑

SOME·RIZE & MAKEIT HISTORY

📷 思い出のこの一枚

A PHOTO OF MEMORIES



**今月の一枚**

7年前の初々しい集合写真。  
リカちゃん人形的オガサワラ、フレッシュ石田、今より15kg増量中の林、  
たぶんこの頃も毒舌だった私。  
なつかしや〜♥

by 亜由美

今月も最後までお読み頂きありがとうございました。

**税理士法人サム・ライズ 未来会計法人メイキット株式会社**

次号も  
お楽しみに



☆おしどり通信は、林公士郎・亜由美がご縁をいただいた方に毎月お届けしています。ご意見ご感想などお寄せいただけるととても喜ぶます☆

発行元：税理士法人サム・ライズ

〒350-1124 埼玉県川越市新宿町1-2-13 川建ビル2F A TEL: 049-249-0222 FAX: 049-249-0220

e-mail: ayumi-hayashi@some-rize.net URL: <https://some-rize.jp/> 発行編集責任者：林 亜由美