

税理士法人サム・ライズ

料金後納郵便

お客様と共に  
走り続けるパートナー

ゆうメール



こんにちは！  
この時期は寝ている時でもくしゃみで起きてしまう林亜由美です。  
来ましたね、今年も花粉の季節が…。毎年飛び始める時期にはアレルギー反応がひどすぎて熱を出しますが、今年はマスクしているせいか発熱もせず元気です。良い事もあるものですね。ということで今月もおしどり通信スタートです。

*Ayumi's Holiday***亜由美の休日**

さて、今日は休日。よく「休みってあるんですか」と聞かれます。休みの日もセカセカと動き回っているイメージ強めですよね、私。でも実は結構休んでいます。出不精なのでいつも家でポケら～っとしていることが多いですが、今日は珍しく朝からネイルサロンへ。

銀座でネイルサロン Bijoux doux を経営している石田さんとは、彼女が独立前に修行していた頃からのお付き合いなので、もう12年くらいになります。彼女のネイルはデザインが素敵なのはもちろんですが、とにかく「持ち」が良い！次の予約までにネイルが取



れちゃった！なんてことはまずありません。なので石田さんがお店を変わるたびに、私もストーカーの如くお店を変わって付いていき、今ではお互いがお客様(笑)。デザインはいつも完全に石田さんにお任せ。今日のデザインもステキです。

ネイルが終わったらどこにも寄らずに真っ直ぐ帰宅。私には、ぶらぶらショッピングする、という習慣が全くなくて、買い物は買いたいものがある時しか行かず、しかも買ったらすぐ帰ります。なので、誰かと一緒にショッピングとか無理だなあ、絶対笑。

家に着いたら、ご飯を食べてちょっとお昼寝…。のつもりが、起きたら2時間も経っていてびっくり！！

～ご縁をいただいた、あなたにお届けする～

# おしどり通信

March 2021 亜由美版 Vol.33



ああ、このままでは今日もまた何もしないで1日が終わってしまうではないか。いかんいかん、と体を起こしてお料理タイム。休みの日はほぼ毎回仕込みと食材のストックに明け暮れていますが、今日は昼寝しそぎたので、昨日大量に買ったトマトでトマトソースだけ作っておこう。川越は農家さんが多いため野菜が新鮮で美味しい、しかもあちこち農家の軒先で朝採れ野菜が売られています。今日の材料は、トマトはもちろん、ニンニク、とうがらし、ローリエに至るまでぜんぶ川越産です！



夕食は、このトマトソースを使ってピザを焼きました。我が家のは、糖質を控えている夫のためにピザ生地ではなく「油揚げ」でつくる「あげピザ」です(笑)。



先日仕込んで冷凍しておいたパンチェッタとモツァレラチーズを乗せて。焼き上がったらバジルを乗せて完成です。「あげピザ」に慣れてしまうと、胃もたれがなくともうピザ生地には戻れません…(トシですね)。トマトソースを作っておくと、パスタにしたり、ソースに使ったりグリルにしたりと何かと便利！明日はサバ缶と一緒に合わせてパスタにしようと思います。

なんて感じで私の休みはあっという間に過ぎていきます。

70歳くらいで税理士の仕事は引退して、その後はサム・ライズのまかない担当としてランチを作るのが仕事っていう生活したいなあ、なんて思っている今日この頃です。



翌日のサバ缶パスタ ❤

# OSHIDORI STAFF 通信

Staff Monthly Column No.32 By Masato Shoji



こんにちは！サム・ライズスタッフの東海林将斗です。あっという間にもう3月ですね。春が近づいてきた今日この頃です。前年同月にも私がおしどり通信の裏面を担当しておりました。その時の私はスノーボードについて書いており、前年は暖冬と言われていたので雪不足でスノーボードができるかを心配しておりました。今年は天気とか気温とか、そんなことではなくコロナの影響や問題でスノーボードができる雰囲気ではなくなってしまいましたね。何か他にできることはないかなと考えては何も行動せずにおります。



## 東海林将斗 My Boom 2021

そんな私ですが、現在、キャンプ・アウトドアブームが私の中では起こっています。とはいっても実際にキャンプをするわけではなく、Youtubeに上がっているソロキャンプやアウトドア料理をしている動画を眺めつつ、普通の食事をするだけです。

最近よく観ているのシングルバーナーにホットサンドメーカーを置いて色々なものを焼いてお酒を飲むという動画です。その動画では室内で調理をしているのですが、道具がキャンプ用具なのでキャンプやアウトドアっぽく見えます。レシピや調理方法もとにかく雑なんですが、

なぜかとても美味しそうに見えます。

とりあえずはその方と同じホットサンドメーカーを真似して購入してみようかなと考えました。しかし、Amazonで探してみると在庫は切れており、なんと入荷が5月以降となっていました。違うメーカーならいくらでもあるのですが、サイズは大きい方がいいのか、小さい方がいいのか、分解できる方がいいのか一体型がいいのか、などを悩みつつ関連商品をクリックしていたら、いつの間にか買う気もなかったテントや寝袋や薪割用の斧などを眺めておりました。



あこがれのシングルバーナーとホットサンドメーカー

今ではAmazonを開くとキャンプ・アウトドア商品ばかり表示されるようになりました。新しく始めようとする趣味で最初に買う道具は初心者のくせにこだわりたくなるタイプなので、いつも悩みすぎて結局その趣味がいつまでたっても始まらないことがあります。結局、ホットサンドメーカーはまだ買えておりません。次におしどり通信の裏面を書く時にはキャンプについて語れてたらいいなと思っております・・・。

お勧めの道具などありましたら是非教えて下さい！



2018年夏 サムライズ BBQ 大会 やっぱりアウトドアは良いですね！

2021  
開催中！

大倒産時代だからこそ  
キャッシュを増やす経営を

# WEB × キャッシュを 増やす塾

会社のキャッシュを増やすノウハウを学べ、  
毎回課題を実践することで  
自社のキャッシュが増える  
いろいろな業種の経営者と、  
意見交換や交流ができる！

塾の様子を  
公開中！

**対象者** → 自社のキャッシュを増やすため、課題を実践していきたい経営者

曾根康正  
SMCグループ  
代表

林亜由美  
未来会計法人メイキット  
代表取締役

共 同 企 画
X
企 画

中小企業経営者の  
ための実践塾

これから起業を考えている方も  
大歓迎！

特 徴	キャッシュ戦略	課題認識が強くなる	競争意識が持てる	刺激的な交流
	健全な資金調達方法、 キャッシュフロー経営、 キャッシュ戦略が学べる	共通のテーマによる課題 の抽出とディスカッションにより、課題の深堀り ができる	他の経営者と一緒にキャ ッシュを増やしていくの で、競争意識が持てる	キャッシュ増加の目的を 持った塾の仲間から刺激 を受け、行動を継続できる

2021 開催日程 3/18【木】5/13【木】7/22【木】  
9/16【木】11/11【木】

（全日程 14:00 スタート）

詳細・お申込はWEBにて

※右記 QR コードよりお申し込み下さい  
<https://www.smc-g.co.jp/all-seminar/manage-seminar/11999/>

小笠原  
編集長の

## VOICE OF ALL STAFF

## 今月はコレについて語ろう！

3  
2021



3月になりました！真冬が終わりだんだんと暖かくなり、お出かけするのが楽しくなる一方で、花粉症の人は憂鬱で、日常生活も苦しい時期でもありますよね。今迄はマスクをしていると必ず花粉症ですね♪と言われていましたが、今年はほとんどの人がマスクをしているので、誰が花粉症かわからないですね(笑)

そして3月といえば、今年は東日本大震災から10年目になります。早いですね…。埼玉にいても今迄経験したことのない程の揺れを感じました。日本は地震が本当に多い国です。今後も30年以内に大きな地震が来る確率が70%以上との事。しっかり備えておきたいものです。

## 今月のお題

## 地震への備えしていますか？？



石田 香  
Kaori Ishida

私の家では、ザ・防災グッズというのは用意していないため備えは不十分です(泣)。水とオートミールは大量にあるので、これは地震の備えになるのかな?と考えていますが、防災グッズは用意しないです。また、地震のことを考えると、私は一番に「スマホが使えなくなったらどうしよう」と思うため、重要な連絡先や忘れてはいけない情報は紙に書いて財布やバッグに入れておきたいと感じました。実家と母親の電話番号は完全暗記していますが、いざ地震が起きたら記憶も吹っ飛びうなで書きます！



小笠原 恵美  
Emi Ogasawara

私は日々地震に怯えているため、きちんと備えをしている方だと思います。大きなリュックを3個用意し中には紙皿からガムテープ、敷物等が入っています。しかし！！とても大切な飲み物や食べ物が入っていません。自宅には大量のお水やお菓子があり、また近くの実家には、なんと地下の大きなお部屋があり(笑)、そこに色々保存食があるので何かあったらもらえるかなあ…と思っています。カップ麺を保存食と思って購入しても、食べてしまう(爆笑)のでやめました。再度この時期に見直してみよう…



瀬川 舞子  
Maiko Segawa

我が家はまだまだ備えとしては足りておらず、非常食と水を常備して持出リュックを1個準備しているのみです。持出リュックも令和元年の台風19号を経験して取り急ぎ準備しました。地震の備えとしては家具の固定などが必須だと思いますが、そこまでしていません…寝室には高さのある家具を置かないことと、家族の集合場所を決めてはいますが、子供がまだ小さいのであれやこれやと思いつくのですが全然危機感が足りていないですね。備えすぎ、はないのではまず持出リュックを家族全員分準備したいと思います。



東海林 将斗  
Masato Shoji

地震の備えのことですが、特に何も備えておりません。非常食とは言えないレベルのインスタントラーメンと缶詰なら少しへ家にある気がします。水は1ヶ月に1回1ケース届くのでタイミングが良ければ何本かは残っているかもしれません。人生で非常食等が必要な状況や場面に出会ったことがないので今まで備える気持ちにもなりませんでしたが、今新型コロナの感染症のように、生活が変わるぐらいの今まで体験したことないことが、急に起きそうな気もしないではありません。ほかの人の備えを参考に、検討してみます。



尾身 はる香  
Haruka Omi

します！もちろん！食料品はもちろんですが、私昔から懐中電灯収集が大好きで(笑)おうちにはライトが沢山あります。これ、いつからこんな備えるようになったのか思い出してみたら、2000年ノストラダムスの大予言があったからだと思います！あの時はまだ小学生で、テレビでは起りこりえるだろう災害や障害のニュースが連日やってましたよね。その時、我が家もお風呂にお水溜めたり、ロウソク用意したり色々してました(笑)不謹慎にも私はそれがキャンプ気分でワクワクしながら自分のライトを総動員させてカウントダウンを迎えたことを思い出しました(笑)



中西 亮子  
Ryoko Nakanishi

私は関西で生まれ育ったのですが、関東に越してきた時その地震の多さに驚きました。関東の方の地震に対する備えにも驚愕しました。そんな我が家では私がとても心配症な事もあり、常に備蓄は切らさないようになっています。毎年9月の防災の日前後に、1週間分の水や食料、非常用バッグ等をチェックし、不足が無いか確認しています。さらに1歳の子供もいますので、子供用の災害バッグも準備しています。時々夫に心配し過ぎといわれますが、心配し過ぎな位の方が良いと思っています！いざという時に冷静に対処する為にも、これからもしっかりと備えていきます！



山口 審子  
Hiroko Yamaguchi

私の住んでいるスイスは、大きな地震が殆どありません。それでも、100年周期でマグニチュード6前後の地震があるそうです。前回は1946年でした。建物は、石造りが多く、重厚な装飾をしています。地震国から来た私は、地震が来たら怖いなーと常常思っています。日本に居た頃は、すぐに避難できるような服で寝て、枕元には靴と防災グッズを置いていた時期もありましたが、今は何もしていません。最近、体感できる地震があり、注意を呼び掛ける記事も目にしますので、このテーマを機に地震対策をしてみようと思います！



次号も  
お楽しみに

SOME·RIZE & MAKEIT HISTORY



A PHOTO OF MEMORIES



OSHIDORI FILM

### 今月の一枚

7年前、川越に着物文化を復活させようと活動しているお客様のサポートで、スタッフ全員浴衣の着付けを習った時の一枚。恰幅のよいオットと初々しい石田の姿が懐かしい(笑)

by 亜由美



今月も最後までお読み頂きありがとうございました。

税理士法人サム・ライズ 未来会計法人メイキット株式会社

☆おしどり通信は、林公士郎・亜由美がご縁をいただいた方に毎月お届けしています。ご意見ご感想などお寄せいただけるととても喜びます☆

発行元：税理士法人サム・ライズ

〒 350-1124 埼玉県川越市新宿町 1-2-13 川建ビル 2F A TEL: 049-249-0222 FAX: 049-249-0220

e-mail: ayumi-hayashi@some-rize.net URL: <https://some-rize.jp/> 発行編集責任者：林 亜由美