

税理士法人サム・ライズ
料金後納郵便
お客様と共に 走り続けるパートナー
ゆうメール

～ご縁をいただいた、あなたにお届けする～

おしどり通信

October 2021

亜由美版 Vol.36



こんにちは！

急に秋がやってきて、慌てて厚手の布団を出した林亜由美です。

ぶどうに梨に栗に秋刀魚に…美味しい季節到来ですね！あれもこれもと食べすぎて、体重計に乗ってギョッとならないように気をつけましょう、というか気をつけます。

ということで今月もおしどり通信スタートです。



亜由美の「料理の時間」 今年も栗！

ことしもお隣さんからたくさんの栗をいただきました。しかも2回も♡

去年はオットと山ちゃんが6時間かけて栗を裏ごしして栗きんとん作りしましたが、今年は男手が足りないので全部渋皮煮に。ルーチン作業が苦手な私ですが、栗の鬼皮を黙々とむく作業はとっても好きです。



仕事の面談と面談のスキマ時間やお昼休みにちょっとずつ、一日かけてむいていきます。むいた栗は茹でて洗ってを3～4回繰り返すと薄い渋皮だけが残ってツツツやでとってもきれい。あとはお砂糖を3回に分けて煮ては冷ましてそのたびに味見して(笑)、を繰り返して完成！今年も美味しくできました。



頂いた栗はどれも大きくて身がパンパンに詰まっていたとっても美味しかったです。今年はこの渋皮煮で栗クリームをつくってモンブランに挑戦しよう♡秋は美味しいものいっぱいあって、早く食べないと季節が終わってしまうし、そんな焦りが幸せです。

今年も残すところあと3ヶ月。本当に月日が経つのは早いですね。緊急事態宣言が明けたら、ずっと会っていない実家の父や兄にも会いに行きたいなぁと考える今日このごろです。



亜由美の「思い出」

こんなところに朝顔が

自宅の駐車場のひび割れたコンクリートから朝顔が芽を出しました。どうやら年末に片付けた雑草から種が落ちたようです。つるが伸びてきたけど、支柱にするものはなく…。ないよりもマシかと思ってデッキブラシを置いてあげたら、ちゃんとブラシの柄にマキマキしてきました(笑)。かわいい♡そして、時々花が咲きます。

朝顔の花は本当に朝しか咲かなくて、一日で終わってしまいます。朝顔といえば夏休みの観察日記の定番ですが、子供の頃は遊ぶのに忙しくて持って帰ってきて1週間で枯らしていました。登校日に持っていくのですが、葉っぱに毛が生えるほど立派に育った友達の朝顔とは対象に、私のプランターは土だけ(笑)。子供の頃は恥ずかしかったけど、今となっては私らしい！と笑える良い思い出です(笑)。



OSHIDORI STAFF 通信

Staff Monthly Column No.39 By Maiko Segawa



こんにちは、瀬川です。すっかり秋らしくなってきましたね。今年はオリンピック&パラリンピックをキッカケにスポーツを始めた方も多いのではないのでしょうか。そんな中、ますますインドアになってしまった息子のブームをご紹介します。



息子は保育園に通い始めてからアンパンマンを覚え、大好きになりました。出来るだけアンパンマンには触れさせずにと親の思いとは真逆になり、成長と共に周りのお友達がディズニーやヒーローものへ興味が移る中でもずーっとアンパンマンが大好きです(笑)。家の中にアンパンマンが増え、そろそろ違うものにも興味を持ってほしいな、とジブリやディズニーの映画をみせてみることにしました。すると『ハウルの動く



城』と『風の谷のナウシカ』に夢中になりました！

映画は毎日のように繰り返し観るようになり、だんだん観るだけではなくブロックラボで作品に出てくる乗り物を真似して作ってみたり、自分も『動く城』や『オウム』になりきってごっこ遊びをするようになりました。ブロックラボは小さい子でも遊べるように大きめのサイズで外れやすい作りになっているので、もっと色々なものが作れるようにとレゴクラシックにしてみましたところ、数の多さと色んな形のブロックに



息子は大喜びで喜んでくれました。一緒にレシピーを見ながら一通り色々なものを組み立てるうちに一人でも色々組み立てられるようになりました。

中でもナウシカに出てくる乗り物の『コルベット』とオリジナルの家を作ることが得意になりました。YouTubeでもレゴ関係の動画を探して見てみたり、動画を見ているうちに他のレゴシリーズを覚え、今ではパトカーやヘリコプターなどが続々と仲間入りしています(笑)。

今ではアンパンマン一択ではなく他のものも色々選ぶようになり、レゴでは毎日遊んでします。過ごしやすくなってきたので大好きな砂場遊びや少し遠くの公園へもどんどん連れ出したと思います(^^)／



2021 開催中！
大倒産時代だからこそ
キャッシュを増やす経営を

WEB × キャッシュを 増やす塾

会社のキャッシュを増やすノウハウを学べ、
毎回課題を実践することで
自社のキャッシュが増える

いろいろな業種の経営者と、
意見交換や交流ができる！



塾の様子が
公開中！

対象者

自社のキャッシュを増やすため、課題を実践していきたい経営者



特徴

キャッシュ戦略	課題認識が強くなる	競争意識が持てる	刺激的な交流
健全な資金調達方法、 キャッシュフロー経営、 キャッシュ戦略が学べる	共通のテーマによる課題 の抽出とディスカッションにより、 課題の深堀り ができる	他の経営者と一緒にキャ ッシュを増やしていく ので、競争意識が持てる	キャッシュ増加の目的を 持った塾の仲間から刺激 を受け、行動を持続できる

開催日程

2021 11/11【木】

全日程 14:00 スタート

2022 1/20【木】 3/17【木】 5/19【木】

詳細・お申込はWEBにて

※右記 QR コードよりお申し込み下さい
<https://www.smc-g.co.jp/all-seminar/manage-seminar/11999/>

今月はコレについて語ろう！



10月と言えばなんとなくお花が浮かぶ尾身です。通学路に咲いていた金木犀がとっても綺麗で、一輪一輪はとても小さくて儚げながらも、ちょっとしたそよ風であつという間に周囲へ自分の存在を主張する凄いお花ですよ～咲散ってしまった金木犀の絨毯にも目を奪われていました。今思えばなんてセンシティブな中学生(笑)。ちなみに、10月の誕生花はガーベラだそうです。花言葉は「希望」「前進」今年も残すところあと3ヶ月！最後まで希望を持ってガンガン前進していくぞー！(‘◇’)ゞ

10月のお題

私のモチベーションを上げてくれるのは！



石田 香
Kaori Ishida

色々ありますが、即効性のあるものは、大好きなスイーツを食べることです(=;) 甘いものを食べると幸せな気分となり何度もモチベーションを上げてくれました！また、定期的にモチベーションを上げるためには、ジブリやディズニーの映画を観る事です。幼い頃は気にもしなかった場面でも、大人になると深く考えさせられるところがあったり、涙流してスッキリできたりと何か不思議な力があります。勇敢な主人公が活躍することに刺激をもらえるのかもしれない。自分も頑張ろうと思えます(笑)



小笠原 恵美
Emi Ogasawara

私のモチベーションはズバリ【子供】でしょう♪もう、気持ちが下がっていて、ため息が多い時でも子供の笑顔一つで気持ちがup・upします。嫌な事があっても子供のほっぺたをムニムニユするだけで、全てのモチベーションがあがります(笑)しかし、最近は嫌がられることも多くモチベーションどころか、全ての感情もだだ下がり。。もうムニムニユさせてくれるような年齢でもないのはわかっていますが((ノ))ツツク…次のモチベーションが上がる何かを見つけないといけな頃かも???



瀬川 舞子
Maiko Segawa

私のモチベーションを上げれるのは子供と映画です♪4歳になった息子は抱っこして欲しいときに「抱っこしたい」と言います(笑)自分で歩きなよ～と言いつつ重くなったね、大きくなったね、と抱っこできる時間がほんとうに癒しです(^^)映画は色々なジャンルを観ますがここ最近はジブリ、ディズニー、ピクサー、名探偵コナンシリーズをメインに子供も一緒に観れるものが多く、自分が好きなものは移動時間を使って観ることが多いです。そんな中、夏に友人と映画館で観たことは格別でした♪



東海林 将斗
Masato Shoji

私のモチベーションを上げてくれるのは炭酸です。私はお酒が弱いので日常で飲むことはあまりないです。せいぜい金曜日の夜に1缶ぐらい飲むぐらいで、それ以外はほとんど飲みません。しかし炭酸は毎日飲んでしまいます。家ではいつも凍らないかぐらいのギリギリまで冷やした状態にして飲んでます。炭酸なら何でも好きですが、特に好きなものは麒麟のメッツのグレープフルーツ味です。糖分を取りすぎない気もしておりますが、やめられません。炭酸水は飲めないで今後どうするか少し悩んでいます。



尾身 はる香
Haruka Omi

最近では自分のモチベーションを上げるために在宅勤務終了後、音楽を聴きながらランニング、ラン後は足がガクガクするまでジャンプスクワットをしてちょっとだけクランプ、その後にプロテインを飲む、という一連の流れを度々行っています(笑)頑張った自分に自信もつ上、何といっても翌日の筋肉痛が気持ちいい！笑しても一日の反省や色んな事を考えられるので妄想族の尾身には大事な時間です。考え事をして走ってるとずーっと走れる気持ちになるのは私だけでしょうか(ノ)大好きなK-POPを口ずさみながら今日もひとつ走り行ってきまーす！



中西 亮子
Ryoko Nakanishi

モチベーションが上がるのは、やはり美味しいご飯！！です！(^^)特にランチは仕事での息抜きにもなって良いですよ！昔都内で働いていた際は、毎日どのお店でランチをしようかドキドキわくわくしていました♪今はテレワークなので、家ならではの野菜多め・健康志向のランチを心掛けています。以前タイに駐在していた頃、ランチは毎日外食でした。タイはあまり自炊文化がなく、安くて美味しい食堂や屋台が沢山の外食天国なのです！また美味しいタイ料理を堪能に行きたいですが、もうしばらくの辛抱ですかね…(;▽;)



山口 ひろこ
Hiroko Yamaguchi

人生長く生きてると、生きるモチベーションが変わってきますね。若い頃は、自己投資や自分の為になること、自分が認められる事、といった【自分】を高められる事がモチベーションでしたが、人生40年も生きてると、自分の為よりも、他人の為に何かをする方が、自然な感じがして、よりモチベーションになります。子供が小さい為、子供の成長に良い事と、家族以外への貢献の間に利害関係がどうしても発生してしまうので、自分の中で答えを模索しながら、日々皆様の役に立つ事をモチベーションとしながら生きています！



清水 有美
Yumi Shimizu

行きつけの焼肉屋さんで焼肉を食べることです！特に、「これからがんばる！」と家族に宣言するとき、「すごくがんばれたよ！協力してくれてありがとう」のときに家族で行きます。翌日からいつも以上のパワーがでます！一番のお気に入り、激辛ホルモンです。お酒は飲めないで、白ご飯にのせてパクリ。想像するだけでよだれが…(笑)。娘が生まれる前は、少し贅沢して、カウンターのお寿司屋さんとか美味しいステーキ屋さんに行っていました。5歳の娘が大きくなったなら、行きたい！そんな日を夢見て日々がんばります！

SOME・RIZE & MAKEIT HISTORY

📷 思い出のこの一枚

A PHOTO OF MEMORIES



OSHIDORI FILM

今月の一枚

幼稚園年長のお遊戯会の猿蟹合戦
での一枚。役は、最後の締め对白
役です（笑）懐かしい^^

by 公士郎

今月も最後までお読み頂きありがとうございました。

税理士法人サム・ライズ 未来会計法人メイキット株式会社

次号も
お楽しみに



☆おしどり通信は、林公士郎・亜由美がご縁をいただいた方に毎月お届けしています。ご意見ご感想などお寄せいただけるととても喜びます☆

発行元：税理士法人サム・ライズ

〒350-1124 埼玉県川越市新宿町 1-2-13 川建ビル 2F A TEL: 049-249-0222 FAX: 049-249-0220

e-mail: ayumi-hayashi@some-rize.net URL: <https://some-rize.jp/> 発行編集責任者：林 亜由美