

税理士法人サム・ライズ
料金後納郵便
お客様と共に 走り続けるパートナー
ゆうメール

～ご縁をいただいた、あなたにお届けする～

# おしどり通信

May 2021 亜由美版 Vol.24

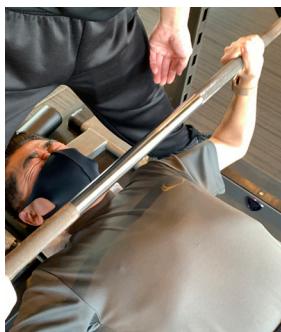


こんにちは！子供の頃から八重桜を見ると桜餅が食べたくなる林亜由美です。ところで桜餅って関東では「道明寺(どうみょうじ)」っていうんですね。初めて知ったのは結婚1年目の春。当時いたパートさんから「道明寺買ってきたからお茶にしましょう」と言われ、「え？寺買ってきた？」と意味がわかりませんでした(笑)。ということで今月もおしどり通信スタートです。

## 結果にコミット 火焰 「林家の筋トレ生活」

コロナ禍で仕事もプライベートもインドアな日々が続いていますが、みなさん何か運動してます？私はもうかれこれ4年ほど前からゆる～く筋トレ生活しております。始めたきっかけは5年前のホノルルマラソン出場でした。初めてのフルマラソンでものすごい筋肉痛を経験して有酸素運動だけじゃだめなんだ～！と実感。筋トレってやったことなかったのですが、そのレース後があまりにつらかったので、「次に走るときにはちゃんとカラダを作ってもっと楽しく走りたい！」と思い始めました。鍛えるなら一人じゃムリだし、朝早くから営業しているジムないかなーと思っていたところ、川越にアレができたのです。そう、「結果にコミット」ライザップ！

早速入会！途中新宿に住んだりしていたので休んでいた時期もありますが、川越戻ったことをきっかけに3年ぶりにライザップ生活再開しました。しかも今度は夫も道連れにして(笑)。



私のトレーニングは7時開始です。トレーニングの前に体重測定。もちろん、直前にトイレに行き、腕時計から靴下から外せるものは全て外すのは言うまでもありません(笑)。「あ～、今日も減つとらん…。」担当トレーナーの佐野さんはとても優しい人で、体重や体脂肪が落ちている日は「亜由美さん！減りましたね！！」と必ず変化を承認してくれて、減ってない時は何も触れずにトレーニング開始してくれます(笑)。

ライザップには「ペアトレーニング」というコースがあって、二人まとめてトレーニングできます。

本日最初のメニューはベンチプレス。大体15回1セット×3～4セットやるのですが、調子の良い時は15回やったところで「あと3回！」と増量してくれます。この3回がキツい！でもMな私は「もっとやって❤️」と思っています(笑)。達成感がたまりません！



次は背中のトレーニングでビハインドラットプルダウンとデッド・リフトです。ジャケットを着ることが多い私には背中のトレーニングは欠かせません。姿勢も綺麗になるのでおすすめです。この辺りから汗がじんわりと出てきてイイ感じになってきます。

そして最後は二人で腹筋です。腹筋は20回×3セット。1セット目は樂々できるのですが、2セット目の最後の方から苦しくなってきて、3セット目は10回目くらいからもう起き上がれません…。毎回佐野さんが二人の背中を押してくれます(笑)。てな感じで今日も50分のトレーニング終了です。



最後はイケメントレーナー佐野さんのイケてるボディで締めます。さすがプロフェッショナル！美しい～！！いつか公士郎もこんな体になってくれる日を夢見て、これからもトレーニングに励みます！



# OSHIDORI STAFF 通信

Staff Monthly Column No.34 By Ryoko Nakanishi

## 私の部屋 シリーズ 第34話

中西 亮子 編

こんにちは！在宅スタッフの中西です。すっかり新緑の季節になり、気持ち良くなって来ましたね！しかし最近、春と秋が短くなっている気がします。もうすぐ不快指数100%の日本の夏がやってくると思うと…汗。今の季節をしっかり噛みしめたいと思います！



### 年間パスポート キャンペーン!! 念願の「新江ノ島水族館」へGO!

私の部屋シリーズ、今回は、コロナ禍でも人混みを避けて楽しんだお出かけのお話です。年明け早々緊急事態宣言が出され、さらに延長…本来なら息子を色々な所へ連れて行ってあげたかったのですが、そう頻繁に外出する訳にも行きませんでした。近所にある複数の公園を順番に楽しみ、息子は公園だけでも十分満足でしたが、流石に親は飽きます（；；）どこかに行けないかな…

そんな折、新江ノ島水族館から「年間パスポート更新」のおハガキが！これは…去年の緊急事態宣言が明けてすぐ年パスを作りに行ったものの、コロナ禍でろ



公園にてどんな小さなお花でも目ざとく見つける息子

2021  
開催中！大倒産時代だからこそ  
キャッシュを増やす経営を

WEB

キヤッショを  
増やす塾会社のキャッシュを増やすノウハウを学べ、  
毎回課題を実践することで  
自社のキャッシュが増えるいろいろな業種の経営者と、  
意見交換や交流ができる！塾の様子を  
公開中！

## 対象者

自社のキャッシュを増やすため、課題を実践していきたい経営者

<b>曾根康正</b> SMCグループ 代表	<b>林亜由美</b> 未来会計法人メイキット 代表取締役
共 同 企 画	
これから起業を考えている方も大歓迎！	

## 特徴

キャッシュ戦略	課題認識が強くなる	競争意識が持てる	刺激的な交流
健全な資金調達方法、 キャッシュフロー経営、 キャッシュ戦略が学べる	共通のテーマによる課題 の抽出とディスカッションにより、課題の深堀り ができる	他の経営者と一緒にキャ ッシュを増やしていくの で、競争意識が持てる	キャッシュ増加の目的を 持った塾の仲間から刺激 を受け、行動を継続できる

2021 5/13【木】7/22【木】

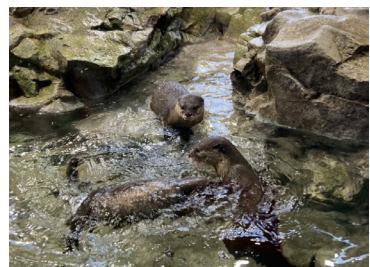
開催日程 9/16【木】11/11【木】 全日程 14:00 スタート

詳細・お申込はWEBにて

※右記 QR コードよりお申し込み下さい  
<https://www.smc-g.co.jp/all-seminar/manage-seminar/11999/>

くに行けてなかったやつ！！元を取ろうと思って年パスを買ったのに、このままだと元取るどころか損するやつ！！…という事で、緊急事態宣言が明けてすぐ、念願の「えのすい」へ行ってきました♪♪

この日はポカポカ陽気で春休み♪という事もあって、ちびっこ達もそこそこ居ましたが、水族館側の感染症対策のお陰で密は気になりませんでした。水族館自体に入場制限を設け



じゃれあうカワウソちゃん達

ていたり、イルカショーのスタジアムも人数制限があったり…緊急事態宣言が開けたとはいえ、やっぱり通常営業とはいかないので…。そんな中でも水族館はやっぱり楽しい♪息子も一歳半を過ぎ、色々分かる様になってきた様で、沢山の海の生き物を観て楽しんでいました。

水族館をたっぷり楽しんだ後は、天気が良かったので海に出て遊んでみました！生まれて初めての波に大はしゃぎの息子を見て、親もいっしょにはしゃいでしました♪♪

コロナが無かったらもっと色々連れて行ってあげられたのに…と悲観的な感情も生まれてしまいますが、こんな状況でもなんとか工夫して家族でまた思い出を作れたら良いなと思います(\*^-^)



初めての波に興奮する息子

2021  
開催中！

大倒産時代だからこそ  
キャッシュを増やす経営を

**WEB**

キヤッショを  
増やす塾

会社のキャッシュを増やすノウハウを学べ、  
毎回課題を実践することで  
自社のキャッシュが増える

いろいろな業種の経営者と、  
意見交換や交流ができる！

塾の様子を  
公開中！

May  
2021

税理士法人サム・ライズ 未来会計法人メイキット株式会社

# 事務所通信

旧暦では5月が夏の始まりです。クールビズも5月スタートになったように、暑い日が増えますので、ご自愛ください。

掲載内容に関してご不明点等があれば、お気軽に当事務所までお問い合わせください。

## 2021年5月号

- 実質無利子となる利子補給金  
税務上の取扱いと仕訳例
- 2021年度の社会保険料率が  
決定しました
- 2020年の給与・賞与実績と  
2021年の見通し
- 尾身副編集長  
『今月はコレについて語ろう！』

経営理念

「永続的発展を支援し、縁あるすべての人を元気に」

Zeimu

## 税務情報 2021年5月号

# 実質無利子となる利子補給金 税務上の取扱いと仕訳例

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者に対して、資金繰りの支援等を目的とした借入利子を助成する制度『新型コロナウイルス感染症特別利子補給制度』（以下、特別利子補給制度）があります。

この制度について税務上留意すべき点は、助成金（以下、利子補給金）の収益計上時期です。そこで今回は、制度の概要とともに、税務上の取扱いと仕訳例をご紹介します。

## ■ 特別利子補給制度とは

### 1. 特別利子補給制度とは

特別利子補給制度とは、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者が、日本政策金融公庫や商工組合中央金庫など、政府系金融機関から新型コロナウイルス感染症に関する特別貸付により借入を行った場合に、その借入利子のうち**最長3年間分が実質無利子となるよう、利子相当分を補給する制度**です。

### 2. 対象事業者とは

この場合の対象となる事業者とは、事業規模等に応じた次の売上高要件を満たすなど、一定の要件に該当する者です。

	小規模企業者※1	中小企業者※1
個人	要件なし	売上高 ▲20%以上※2
法人	売上高▲15%以上※2	

（※1）小規模企業者とは、常時使用する従業員数が右の業種ごとにそれぞれの人数以下の事業者をいい、中小企業者とは小規模企業者以外の中小企業をいいます。

（※2）特別貸付で確認する最近1か月に加え、その後の2か月も含めた3か月間のうちのいずれか1か月で比較（前年又は前々年と同期比較）します。なお、貸付時期により、最近1か月から遡った6か月間の平均売上高、前3年のいずれかの年の同期等との比較も可能です。



### 3. 対象範囲

補給対象となる貸付の上限額と期間は、次のとおりです。

貸付上限額	・ 中小事業…3億円 ・ 国民事業…6,000万円
利子補給対象期間	借入後当初から <b>最長3年間</b>

### 4. 申請から精算までの主な流れ

利子補給金の申請から精算までの主な流れは、以下のとおりです。



【③交付】時に、対象期間分の利子補給金が**一括で振り込まれます**。都度の補給ではないため、対象期間が終了した段階で、利子補給金額と実際の支払利子額に差が生じていた場合は、【④精算】の手続きが発生します。

## ■ 税務上の取扱い

### 1. 原則的な収益計上時期

税務上、収入の収益計上時期は、原則として、「その収入すべき権利が確定した日」となります。法人はその収入すべき権利が確定した日の属する事業年度、個人はその収入すべき権利が確定した日の属する年分に、それぞれ計上することとなります。

たとえば国や地方公共団体からの助成金については、助成金等の交付が決定された日に、収入すべき権利が確定すると考えられます

税理士法人サム・ライズ 未来会計法人メイキット株式会社

で、原則として、その助成金等の交付決定がされた日の属する事業年度（個人であれば年分）の収益として計上します。

## 2. 利子補給金の収益計上時期

ただし、利子補給金の収益計上時期は、上記1の原則とは異なり、前述【②審査・交付決定】の交付決定時に、一括で収益計上するわけではありません。

“実質無利子化する”というこの制度の性質上、収入が確定するのは補給対象となる支払利子の発生時点であり、その**発生時点で同額の利子補給金を収益として計上**します。

このような処理を通じて、税務上においても、“実質無利子化”として取扱うこととなります。

## ■ 仕訳例

利子補給金の交付時、支払利子発生時の仕訳例を末尾に示しました。ここでの勘定科目は一例です。ご利用の勘定科目の中から、適宜選択をして仕訳を行いましょう。

## ■ 民間金融機関による 実質無利子制度

特別利子補給制度に類似した制度として、民間金融機関による実質無利子・無担保融資制度があります。これは、都道府県等による一定の制度融資について、保証料や利子を補助する制度です。大方のケースで、保証協会等に対して国等から補助分が直接支払われます。事業者が支払うことがないこの補助分は仕訳不要です。違いにご注意ください。

### 仕訳例：X1期に利子補給金を申請し、交付決定を受け入金。X2期5月1日に期間終了した場合

X1期				X2期			
	12/1	2/1			4/1	5/1	
申請		入金 200	利子支払 100		利子支払 100	期間終了 精算なし	
X1期				X2期			
日付	借方	貸方	金額	日付	借方	貸方	金額
12/1	現預金	前受金	200	4/1	支払利息	現預金	100
2/1	支払利息	現預金	100	4/1	前受金	雑収入	100
2/1	前受金	雑収入	100				

### 参考：

国税庁HP「国税における新型コロナウイルス感染症拡大防止への対応と申告や納税などの当面の税務上の取扱いに関するFAQ」<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/kansensho/faq/index.htm>

財務省HP「新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の皆様へ」

[https://www.mof.go.jp/financial\\_system/fiscal\\_finance/coronavirus-jigousya/coronavirus-jigousya.html](https://www.mof.go.jp/financial_system/fiscal_finance/coronavirus-jigousya/coronavirus-jigousya.html)

新型コロナウイルス感染症特別利子補給事業共同企業体HP「新型コロナウイルス感染症特別利子補給事業」

<https://tokubetsu-riho.jp/>

経済産業省HP「民間金融機関において実質無利子・無担保融資を開始します」

<https://www.meti.go.jp/press/2020/05/20200501008/20200501008.html>

Roumu

## 労務情報 2021年5月号

# 2021年度の社会保険料率が 決定しました

今年も社会保険・労働保険ともに2021年度の保険料率が公表されました。

そこで今回は、3月分（4月納付分）から見直しが行われた全国健康保険協会（以下、協会けんぽ）の料率とあわせ、それぞれの料率をご案内します。

### ■ 社会保険

#### 1. 健康保険料率・介護保険料率

2021年3月分から適用される協会けんぽの健康保険の保険料率は、下表のとおりとなりました。引上げが20道府県、引下げが26都県、据え置きは富山県の1県のみとなりました。

また、介護保険の保険料率は毎年見直しが行われ、2021年3月分より1.79%から1.80%へ引上げられています。

#### 2. 厚生年金保険料率

厚生年金の保険料率は、2004年から段階的に引上げられましたが、2017年9月を最後に引上げが終了し、18.3%で固定されています。

### ■ 労働保険

#### 1. 労災保険率

労災保険率はそれぞれの業種の過去3年間の災害発生状況等により、原則3年ごとに見直されることになっています。前回、2018年度に見直しが行われ、2021年度は変更される年度に該当しますが、据え置きとなりました。

#### 2. 雇用保険料率

雇用保険料率は毎年度、財政状況に照らして見直しが行われます。新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う雇用調整助成金等の特例措置により、財政状況は悪化していますが、2021年度は据え置きとなりました。

#### 2021年3月分からの協会けんぽの健康保険料率（都道府県支部別）

支部	新保険料率	支部	新保険料率	支部	新保険料率	支部	新保険料率
北海道	10.45%	東京都	9.84%	滋賀県	9.78%	香川県	10.28%
青森県	9.96%	神奈川県	9.99%	京都府	10.06%	愛媛県	10.22%
岩手県	9.74%	新潟県	9.50%	大阪府	10.29%	高知県	10.17%
宮城県	10.01%	富山県	9.59%	兵庫県	10.24%	福岡県	10.22%
秋田県	10.16%	石川県	10.11%	奈良県	10.00%	佐賀県	10.68%
山形県	10.03%	福井県	9.98%	和歌山県	10.11%	長崎県	10.26%
福島県	9.64%	山梨県	9.79%	鳥取県	9.97%	熊本県	10.29%
茨城県	9.74%	長野県	9.71%	島根県	10.03%	大分県	10.30%
栃木県	9.87%	岐阜県	9.83%	岡山県	10.18%	宮崎県	9.83%
群馬県	9.66%	静岡県	9.72%	広島県	10.04%	鹿児島県	10.36%
埼玉県	9.80%	愛知県	9.91%	山口県	10.22%	沖縄県	9.95%
千葉県	9.79%	三重県	9.81%	徳島県	10.29%		

2021年度は変更のないものが多いですが、現状の保険料率が正しい設定になっているか、厚生労働省から公開されているリーフレット等を参考に確認しておくとよいでしょう。

MyKomon

税理士法人サム・ライズ 未来会計法人メイキット株式会社

Keiei

## 経営情報 2021年5月号

2020年の給与・賞与実績と  
2021年の見通し

新年度に入り、これから賃金改定を検討する企業もあることでしょう。ここでは、参考資料として、2021年2月末に発表された調査結果※から、2020年12月の給与水準や2020年の賞与の支給月数に関するデータをご紹介します。

## ■ 上昇は3割程度に留まる

上記調査結果から、2016年以降の各年12月における正社員の給与水準の実績などをまとめると、表1のとおりです。

【表1】正社員の給与水準実績の推移と見通し（%）

	上昇	ほとんど変わらない	低下
2016年実績	49.3	49.8	0.9
2017年実績	54.5	44.9	0.6
2018年実績	57.4	42.3	0.4
2019年実績	54.3	45.0	0.7
2020年実績	31.2	63.2	5.6
<b>2021年見通し</b>	<b>29.8</b>	<b>66.9</b>	<b>3.2</b>

日本政策金融公庫総合研究所「中小企業の雇用・賃金に関する調査」結果より作成

2020年実績では上昇が31.2%、ほとんど変わらないが63.2%、低下が5.6%でした。

2016年以降では、上昇の割合が最も低くなりました。低下の割合は2016年以降では最も高く、初めて5%を超えるました。

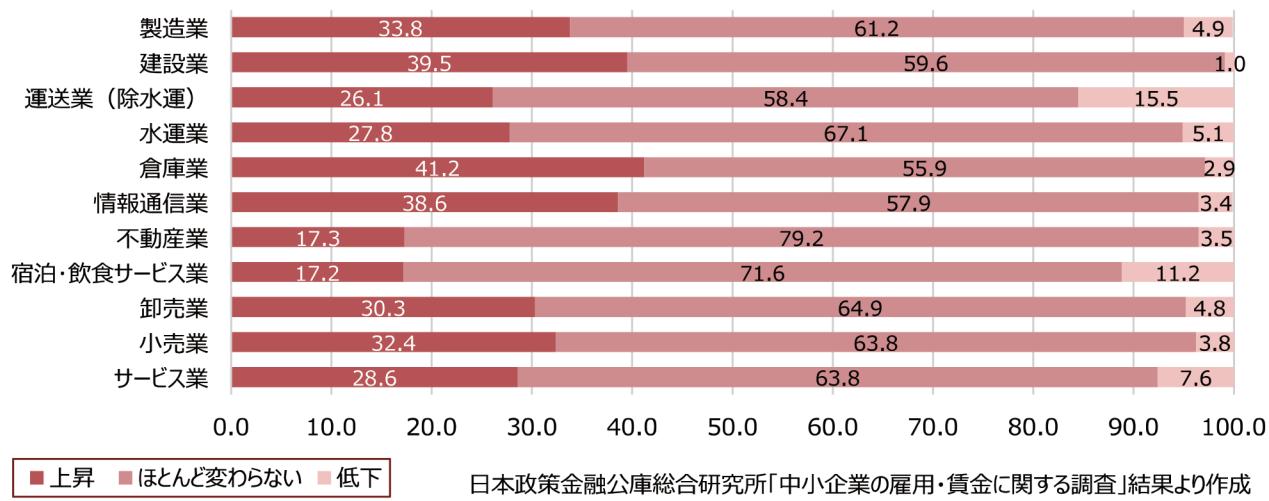
2021年の見通しについては、上昇の割合が30%を割り込む一方で、低下の割合は3.2%と2020年実績より低くなっています。給与水準は下げない意向の企業が多いようです。

## ■ 上昇は倉庫業の4割が最高に

2020年12月の正社員の給与水準実績を業種別にまとめると、グラフ1のとおりです。

上昇の割合は倉庫業の41.2%が最も高くなりました。一方で、不動産業と宿泊・飲食サービス業は20%を割り込んでいます。低下の割合は運送業（除水運）と宿泊・飲食サービス業が10%を超えました。

【グラフ1】業種別2020年12月の正社員給与水準実績（%）



MyKomon

税理士法人サム・ライズ 未来会計法人メイキット株式会社

## ■ 賞与の支給月数は増加が11%に

次に、2016年以降の賞与支給月数の実績をまとめると、表2のとおりです。

【表2】賞与の支給月数実績の推移 (%)

	増加	変わらない	減少	支給せず
2016年実績	31.0	50.8	12.5	5.7
2017年実績	34.5	49.7	10.3	5.5
2018年実績	38.5	47.5	10.9	3.1
2019年実績	28.9	50.3	15.8	4.9
2020年実績	11.6	42.4	32.3	13.7

日本政策金融公庫総合研究所「中小企業の雇用・賃金に関する調査」結果より作成

2020年の増加の割合は11.6%で、2016年以降では最も低くなりました。

他方、減少した割合は32.3%で、こちらは最も高くなりました。

この他、支給せずの割合も13.7%と、2016年以降で初めて10%を超えるました。

## ■ 支給しない割合が40%超の業種も

2020年の賞与支給月数の実績を、業種別にまとめるとグラフ2のとおりです。

増加した割合が最も高いのは、14.7%の倉庫業でした。建設業が14.5%で続いています。

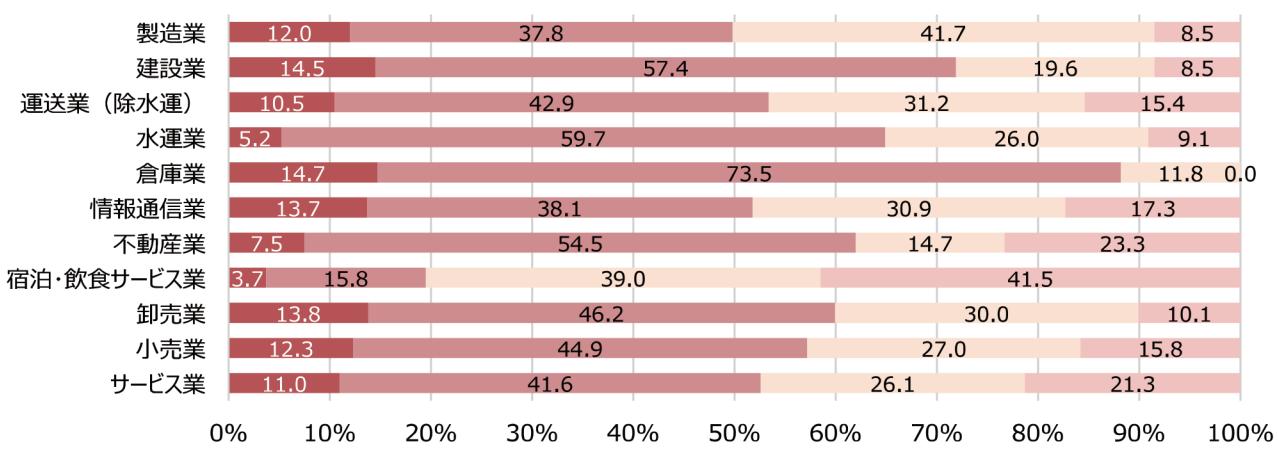
他方、減少した割合が最も高いのは、製造業の41.7%でした。宿泊・飲食サービス業も39.0%と高い水準です。

その他、支給せずの割合が最も高いのは、宿泊・飲食サービス業で41.5%でした。この数値は、2番目に高い不動産業の23.3%を18.2ポイント上回り、突出しています。

減少と支給せずの合計をみると、宿泊・飲食サービス業が80%を超え、製造業も50%を突破しました。

給与水準は、すべての業種でほとんど変わらないとする割合が最も高くなりました。一方、賞与は、減少や支給せずの割合が最も高い業種が出るなど、大きな違いがみられました。長期化するコロナ禍で、2021年の給与水準や賞与支給月数は、どのようになるでしょうか。

【グラフ2】業種別2020年の賞与支給月数実績 (%)



■ 増加 ■ 変わらない ■ 減少 ■ 支給せず

日本政策金融公庫総合研究所「中小企業の雇用・賃金に関する調査」結果より作成

(※) 日本政策金融公庫総合研究所「中小企業の雇用・賃金に関する調査」結果

2020年12月中旬に日本政策金融公庫の取引先13,434社を対象に行われた調査です。ここでの給与水準は定期昇給や昇格降格による変動を除いた基本給の水準です。割合は四捨五入の関係で100にならない場合があります。詳細は次のURLのページより確認いただけます。[https://www.jfc.go.jp/n/findings/pdf/tokubetu\\_210225.pdf](https://www.jfc.go.jp/n/findings/pdf/tokubetu_210225.pdf)

夏に向けての準備が始まる時期です。時期が来て慌てないように、計画を立てて早めに準備をしましょう。

## 1. 自動車税の納付

## 2. 申告所得税、個人事業者の消費税の口座からの振替日

## 3. 雇用調整助成金の特例措置の段階的縮減

## 4. 夏季賞与検討・情報収集

## 5. 障害者雇用納付金の申告

## 6. 健康診断の実施

## 7. 住民税の改定対応

2021年5月

# お仕事備忘録

## 1. 自動車税の納付

4月1日現在、自動車（軽自動車を除く乗用車やトラックなど）を保有している場合には、自動車税が課されます。自動車税は軽自動車と異なり、各都道府県に納める税金です。自動車税の納付は各自へ到達される納付書に基づき、5月中において各都道府県の条例で定める日までに納付しなければなりません。保有車両の排気量や用途などにより税額が異なりますが、一部グリーン化税制により税が軽減される場合もあります。

## 2. 申告所得税、個人事業者の消費税の口座からの振替日

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から申告・納付等の期限が2021年4月15日に延長されたことに伴い、口座からの振替納付日も以下のように変更されています。ご注意ください。

申告所得税及び復興特別所得税	: 2021年5月31日（月）
個人事業者の消費税及び地方消費税	: 2021年5月24日（月）

## 3. 雇用調整助成金の特例措置の段階的縮減

現行の特例措置は2021年4月末までとされており、5月以降は、1人あたりの上限日額や助成率が段階的に縮減される予定です。これ以外に地域や業況によって特例措置が適用される場合もありますので、詳しくは厚生労働省のHPで条件を確認するようにしましょう。

## 4. 夏季賞与検討・情報収集

夏季賞与を支給する場合には、賞与の支給額を決めるための準備が必要です。業績や勤務成績などの情報を整理し、人事評価資料の配付などを行いましょう。

## 5. 障害者雇用納付金の申告

2020年4月から2021年3月までの12ヶ月間のうち、常時雇用している労働者数が100人を超える月が5ヶ月以上ある場合、事業主は障害者雇用納付金の申告義務があります。

## 6. 健康診断の実施

春の定期健康診断を実施する事業者は、医師・診療機関との最終確認、受診もれ者、追加者がいかないかどうかの確認をしましょう。当日やむを得ない事情で受診できない社員は、医師・診療機関へ後の受診ができるかどうかの確認をし、受診を促します。

なお、事業所単位において常時50名以上の労働者を雇用している場合は「定期健康診断結果報告書」を所轄の労働基準監督署に遅滞なく提出します。

## 7. 住民税の改定対応

来月は特別徴収を行う住民税の改定月です。今月の給与計算を終え最終変更がないことを確認した上で、早めに給与計算ソフトのマスターデータ（住民税の額）を変更しておきましょう。



# お仕事 カレンダー

2021.5

月初のゴールデンウィークの休みがある事業者は、稼働日が少ない月となります。効率よく業務を行えるように計画を立てましょう。



日	曜日	六曜	項 目
1	土	仏滅	
2	日	大安	
3	月	赤口 憲法記念日	
4	火	先勝 みどりの日	
5	水	友引 こどもの日 立夏	
6	木	先負	
7	金	仏滅	
8	土	大安	
9	日	赤口	
10	月	先勝	●源泉所得税・復興特別所得税・住民税特別徴収分の納付（4月分）
11	火	友引	
12	水	仏滅	
13	木	大安	
14	金	赤口	
15	土	先勝	
16	日	友引	
17	月	先負	●障害者雇用納付金の申告期限
18	火	仏滅	
19	水	大安	
20	木	赤口	
21	金	先勝 小満	
22	土	友引	
23	日	先負	
24	月	仏滅	●個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告納付振替日（口座振替の場合）（緊急事態宣言により、4月より期限延長）
25	火	大安	
26	水	赤口	
27	木	先勝	
28	金	友引	
29	土	先負	
30	日	仏滅	
31	月	大安	●自動車税の納付 ※都道府県の条例で定める日まで ●健康保険・厚生年金保険料の支払（4月分） ●所得税及び復興特別所得税の確定申告納付振替日（口座振替の場合）（緊急事態宣言により、4月より期限延長）



**尾身  
副編集長の**

**VOICE OF ALL STAFF**

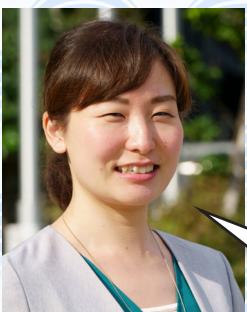
## 今月はコレについて語ろう！



いよいよ待ちに待ったGWですね！弊社は3月決算に追われるシーズンでもあります！（＾＾）おうち時間が増えてお料理する人も多くなったのでは？そして、それと同時に献立のバリエーションに限界が…。デリバリーを利用するのもいいけど、あと一品欲しい。そんな事ありませんか？私は毎回その悩みで何度も冷蔵庫を開けたり締めたり…食材とにらめっこで脳みそフル回転してレシピ考えてます（\_）みんなのおすすめレシピ教えてほしい～！そこで、まずは弊社スタッフのお勧め聞いてみました！ぜひGWに作ってみてはいかがですか？（^ω^）

**5月のお題**

## 食べてみんしゃい！これぞ我が家のおすすめ一品 !!



石田 香  
Kaori Ishida

私は、と言いますか、（＾＾）私の夫は、日頃、胸肉を使ったレシピを色々考えています！運動している方では「胸肉」はよくご存じかと思いますが、胸肉は脂質が低くたくさん食べても後悔しないです♪私の家では、低温調理器があり、それを使って胸肉にじっくり火を通してから、色々な料理にしていきます。シンプルに塩こうじにつけたり、キムチと一緒に漬けてみたり、チーズをのせてオーブンで焼いたり、幅広く美味しくアレンジできます♥ 私は料理苦手なので少しづつ頑張っています（笑）



小笠原 恵美  
Emi Ogasawara

料理好きなのですが、片付けが嫌いな小笠原です（笑）私のお薦めレシピは【大学芋】です。埼玉川越は芋の名産地で冬には色々な種類の芋が売っています。私はとても芋が大好きで、BBQで焼いたり蒸かしたりしますが、最近はこの大学芋？がお気に入り♪サツマイモを小さく切ってフライパンにバターを投げ込み、芋を入れて炒め、最後にはちみつをドバッ！黒ゴマドバッ！入れておしまい。めちゃくちゃ旨い。ホカホカでも美味しいですが、冷めてもカリカリしていて美味しいです。芋好きなので間違なし（笑）



瀬川 舞子  
Maiko Segawa

私のオススメ一品レシピは『無限ピーマン』です♪材料は千切りにしたピーマンと釜揚げシラスのみ。作り方も超簡単で、ごま油で材料を炒めて麺つゆとごまで仕上げるだけです！どちらかと言うとおつまり寄りですかね（^ω^）チンジャオロースやピーマンの肉詰めでもなかなかピーマンが進まない息子もご飯に乗せてパクパク食べてくれます♪ピーマンを小さめに切り、カリカリにしておむすびにしたり豆腐に乗せても美味しいです。ピーマンが安いときはシラスもセットで買うようになりました（＾＾）



東海林 将斗  
Masato Shoji

文字数が限られているので今回お話しするのは適当に作ったけれども良く作る料理です。必要な材料は鮭と鰯2切れ、合わせ調味料として（酒大匙2、味噌大匙1、砂糖小匙1）あとは白ごまです。鮭と鰯は軽く塩を振って水気を切ったと良いです。フライパンに薄く油をひいて少々熱し、鮭と鰯を焼きます。両面焼き色が付いたらへらでほぐしながら骨を取り除きます。合わせ調味料を入れて汁気がなくなるまで混ぜ合わせて、最後に白ごまを入れて軽く炒ります。好みで刻んだ大葉を入れても美味しいです。ご飯のお供にぜひ！



尾身 はる香  
Haruka Omi

いざ考えると色々浮かんで一品ってなかなか絞れないですね（笑）簡単・定番でご紹介すると、白だしで作る煮びたしです。簡単で美味しい！季節のお野菜によって変わりますが、個人的にはやっぱり茄子が一番好きです。他にはアスパラやブチトマト、ヤングコーンも美味しいいただけます！お野菜は多めのゴマ油で揚げ焼きして、白だしとみりんで調整したお出汁に半日漬け込みます。白だしで作ると色が綺麗でお皿にとても映えるので、最後に青シソや白ごまを乗せれば食卓を一気に豪華風（笑）してくれるのもポイントです！夏は煮びたしに最適なお野菜の旬ですね！今から楽しみだー！



中西 亮子  
Ryoko Nakanishi

我が家では、あと一品！という時に「ちくわのマヨ炒め」を作ります。ちくわを切って、マヨネーズで炒めて最後に青のりを振りかけるだけです♪めちゃめちゃ簡単にハズレのない美味しいさなので、よく作ってます。そして1歳の息子用によく作るのは「にんじんしりしり」です。細切りにしたにんじんを炒めて、しょうゆ・砂糖・だし等で調整したら完成です。これだと息子がにんじんをパクパク食べてくれるので助かってます♪この「しりしり」という表現は沖縄弁で「千切り」の意味があるとか。しりしり…なんだか可愛らしい表現で、それも気に入っています（＾＾♪



山口 尋子  
Hiroko Yamaguchi

私はそんなにお料理が得意ではなく、子供たちの大好きな一品は、お味噌汁かけご飯か、バター醤油ご飯です。（汗）下の子なんて、お腹が空くと、台所からお醤油を持ってきて、「バター醤油ご飯」と言っています。（かわいそう。。）（＼ω＼）。私の母は料理が上手で、この時期に思い出すのは、苺のクラフトです。プリン液と小麦粉を混ぜたような生地に苺のせて焼いたおやつです。甘いやわらか生地の上に、甘酸っぱい焼いた苺が絶妙でくせになります。小さい時から、いちごの季節には定番のおやつで、私もたまに作って母の事を思い出します。



清水 有美  
Yumi Shimizu

私は、料理が得意ではないので、おすすめの一品レシピと言われるとすぐに思いつきません。（笑） プラス一品といえば…我が家はピクルスを常備しています。そのまま食卓に出すもよし！サラダに入れるもよし！サラダうどんに添えるもよし！で、なかなか万能です。ピクルス液は、自作…ではなく、ソースが有名なおたふくが出しているピクルス液がとても美味しいです。おすすめは、夏のゴーヤのピクルスです！ほのかな苦みとピクルスの酸味でやめられなくなります。（笑）

SOME・RIZE & MAKEIT HISTORY



A PHOTO OF MEMORIES



OSHIDORI FILM

### 今月の一枚

5月は子供の日、ということで生まれたばかりのケンちゃんとの一枚。  
太りすぎて産道が開かず、産むまで  
38時間 & 2ℓ 以上の大出血とまさに命懸けでした(笑)。元気に育ってくれてよかったです❤

by 亜由美



今月も最後までお読み頂きありがとうございました。

税理士法人サム・ライズ 未来会計法人メイキット株式会社



☆おしどり通信は、林公士郎・亜由美がご縁をいただいた方に毎月お届けしています。ご意見ご感想などお寄せいただけるととても喜びます☆

発行元：税理士法人サム・ライズ

〒 350-1124 埼玉県川越市新宿町 1-2-13 川建ビル 2F A TEL: 049-249-0222 FAX: 049-249-0220

e-mail: ayumi-hayashi@some-rize.net URL: https://some-rize.jp/ 発行編集責任者：林 亜由美